

L'ART DE VIVRE  
TOURISME

PAR AGNÈS ROGELET (TEXTE) ET STANISLAS FAUTRE POUR LE FIGARO MAGAZINE (PHOTOS)

## ECOLO TREK EN TASMANIE

*En six jours de marche, l'Overland Track déboussole. Au cœur de l'Etat insulaire d'Australie, cette traversée du Parc national de la montagne Cradle-Lac Saint-Clair est, depuis 1931, un trek mythique. Découverte.*

Ce marcheur emprunte le « duckboard » (la planche à canard), interminable passerelle de bois qui épargne une végétation exceptionnelle (« bottom grass » et eucalyptus « snow gum »), ici près du lac Windermere.



L'ART DE VIVRE  
TOURISME

« Les cinq jours  
les plus saisissants  
de votre vie ! »

Magie d'un crépuscule  
aux antipodes sur le  
plateau du Pelion, avec,  
au fond, le mont Oakeleigh  
(1 386 m), reconnaissable  
à son sommet aplati.





L'ART DE VIVRE  
TOURISME



Entre eaux dormantes, landes mordorées et montagnes candélabres, un trek à remonter le temps



En haut : le lac Dove depuis le plateau de Cradle. En dehors des ascensions optionnelles, l'Overland Track met peu le souffle à l'épreuve. Ci-dessus : les plus belles cascades se rencontrent dans la forêt pluviale (ici, près du mont Oakleigh).



En haut : un aperçu de la vue qu'offre le sommet de la Tasmanie, le mont Ossa – et ses colonnes de dolomite –, 1 617 m. Ci-dessus : une marcheuse s'attarde près du lac Dove, effectuant une randonnée sur un sentier adjacent à l'Overland Track.

## Un trek qui attire chaque année 8 000 marcheurs

**E**nchâssé dans une forêt aux accents tropicaux, un fantomatique lodge tyrolien semble échappé d'un conte de fées. La première page de cette aventure de six jours sur une île du bout du monde, à 240 kilomètres de Melbourne, balaie par surprise dix heures de jet lag et deux heures et demie de minibus depuis la placide bourgade de Launceston ! « *A Waldheim, le temps n'existe plus et rien n'importe* », devisait Gustav Weindorfer au seuil de son chalet cosu, aujourd'hui transformé en musée désuet. Ebloui par son ascension de la montagne Cradle en 1910, cet Autrichien réclame la création d'un parc national. Vœu exaucé. Douze ans après, le site était déjà une réserve de 64 000 hectares. Depuis 1982, il s'inscrit dans le million d'hectares déclaré patrimoine mondial par l'Unesco en Tasmanie, afin de préserver l'une des dernières zones de forêt pluviale tempérée de la planète. Parcs et réserves couvrent 40 % de l'île. Un modèle écologique ? Sauf que... L'industrie du bois a décimé 90 % des eucalyptus géants, les derniers spécimens du monde parfois âgés de 400 ans. Elle attaque au bulldozer et au napalm les forêts primaires de la vallée de Styx, de Tarkine et du Sud-Ouest pour replanter des espèces à croissance rapide, et empoisonne les opossums et les wallabies, trop friands de jeunes pousses. Un massacre encouragé par une mauvaise stratégie économique du gouvernement tasmanien, dénoncent les Verts et la Wilderness Society.

A l'opposé, la protection de la biodiversité est à son comble tout au long des 65 kilomètres de l'Overland Track. En marche sur le *duckboard*, littéralement « planche à canard ». Cette interminable passerelle en pin, à peine surélevée, épargne à la végétation l'écrasante souillure d'une semelle. Dans la lande mordorée constellée de *button-grass*, vous voilà d'emblée *bush-walker*. Ces boules d'herbes explosives moutonnent aux côtés d'arbustes inconnus. Des pandanus trapus jouent les palmiers exotiques. Trompeurs... ils sont cousins de la bruyère ! Le chemin s'enfoncé à l'ombre des *myrtle beech*, arbre emblématique de la forêt pluviale. Très vite, le lac de Cratère (glaciaire et non pas volcanique) et le raidillon du panorama de Marion annoncent le tempérament alpin de l'Overland Track. Comme si, en une journée, le trek s'empresait de résumer ses multiples facettes. En bas, les eaux sombres du lac Dove. En haut, l'imposante barre rocheuse lie-de-vin de la montagne Cradle (1 545 mètres). Ici les monts érigent des colonnes de dolorite, collées telles des bougies nappées de cire fondue. Mais déjà, une autre sentinelle s'apprête à veiller sur le chemin : le schisteux Barn Bluff, fier comme un roc du Far West. Au crépuscule, la lumière caresse la lande grillée par une sécheresse que n'avait pas connue la région depuis cent vingt ans, annoncera la télévision dans une semaine.

L'Overland Track, confie l'un des guides, « *il faut l'avoir fait quand on est australien* ». Chaque année, près de 8 000 marcheurs l'empruntent. Raçon du succès, entre novembre et avril,

seuls 60 trekkeurs par jour peuvent le parcourir du nord au sud, moyennant 93 euros, pour assurer la fluidité dans les refuges publics. Dès 1931, le ranger Bert Nichols ouvrait la piste en promettant « *les cinq jours les plus saisissants de votre vie* ». Cette année-là, on unissait enfin les sentiers frayés dès 1830 par les géomètres à la recherche de pâtures à moutons, par les chasseurs, les mineurs, les bushwalkers ou autres botanistes européens.

A partir de Barn Bluff, on suit les pas du trappeur et chercheur de minerai Paddy Hartnett, qui prospecta le secteur au début du XX<sup>e</sup> siècle. La hutte cendrée de Du Cane, surnommée le « château de Windsor », honore l'homme au chapeau melon au milieu des pins King Billy et des *leatherwoods*, dont on fait un miel réputé. Jour après jour, une succession de tableaux s'impriment. Le lac Will, ses plages de sable blanc et ses pins *penicils* en forme de mines de crayon. Les arbres morts, eucalyptus torsadés et pins dénudés tentaculaires, grinçant dans les mystérieuses forêts ponctuées de cascades. Les troncs en épluchures des

arbres à thé ou badigeonnés de vermillon des eucalyptus snow gum. Le mont Oakleigh, montagne candélabre à gravir depuis la plaine aquarelle du Pelion. Moins redoutable que les serpents au baiser mortel, un diable de Tasmanie coupe le sentier en boitant, tel un cabot trapu ! Rare... Près de 80 % de ces marsupiaux carnivores ont disparu, victimes d'une tumeur faciale incurable. Une récente étude soupçonne la dispersion de produits chimiques utilisés comme retardateurs de flamme sur les ordinateurs et les meubles !

Le mont Ossa culmine à 1 617 mètres. Prenez l'option d'atteindre son sommet tabulaire. Ou du moins le pied du mont Dorris, tapissé de *cushion plants* vert fluo. Solidaires, ces coussins

végétaux ! Chacun peut abriter du froid une flore communautaire issue de quatre espèces. Raide, l'ascension dans la roche émietée permet d'inscrire enfin dans un décor aérien les montagnes et les lacs, les forêts et les plaines. Et dire que l'Overland Track est réputé soumis à de soudains caprices du ciel : de la neige, du vent... Si l'arrivée taciturne au lac Saint-Clair ne nous avait pas obligés à enfiler polaire, bonnet et gants, nous aurions minimisé ces prévisions. Le trek a remonté le temps. Avant que l'Australie ne prononce des excuses officielles aux Aborigènes le mois dernier, on rappelle près des « eaux dormantes » que ces chasseurs et cueilleurs (victimes d'un génocide éclair en Tasmanie) provoquaient des incendies pour frayer des sentiers, régénérer la végétation... et créer le paysage d'aujourd'hui.

A Hobart, la capitale, leur art s'expose dans les galeries hype. Port d'attache d'autres aventures (Freycinet, le mont Field, la péninsule de Tasman...), on y flâne en tongs au marché baba cool de Salamanca, dans le coquet quartier des cottages 1850. Et l'on refait l'Overland Track le samedi soir, dans un pub où s'empresment des jeunes filles en minirobes satinées. ■



**Le diable de Tasmanie ou sarcophile (qui aime la viande) n'existe plus que dans l'île australienne.**



## CARNET DE VOYAGE

### Y ALLER

Au départ de Paris, **Qantas Airways** (0.811.980.002 ; [www.qantas.fr](http://www.qantas.fr)) assure 7 vols par jour sur Sydney ou Melbourne, à enchaîner avec une liaison sur Launceston ou Hobart (25 h minimum). A partir de 1 346 € TTC. Ou **Singapore Airlines** (0.821.230.380 ; [www.singaporeair.com](http://www.singaporeair.com)). Prévoir un passeport valide six mois après le retour, plus un visa ou ETA (Electronic Travel Authority) à demander à l'agence de voyages ou à la compagnie aérienne.

### VOYAGISTES

Seul un spécialiste de l'Australie comme **Voyageurs du Monde** (0.892.23.82.82 ; [www.vdm.com](http://www.vdm.com)) propose l'Overland Track. Séjour sur mesure et haut de gamme. Compter 12 jours avec vol A/R au départ de Paris, à partir de 3 435 € par personne, incluant 6 jours de randonnée guidée avec nuits dans les gîtes privés du Parc national montagne Cradle-lac Saint-Clair et en Bed & Breakfast et hôtels de charme à Launceston et Hobart. Pour prolonger votre séjour hors de la Tasmanie, ajouter au moins 4 500 € pour 2 semaines. Voir aussi : Australie à la carte (0.825.822.295) ou Australie Autrement (01.40.46.99.15). Et pour visiter la Tasmanie en français, contacter Michèle Meffré à Hobart (00.61.3.62.39.16.36 ; [www.tasmanievoyage.com](http://www.tasmanievoyage.com)).

### LA MEILLEURE FAÇON DE MARCHER

Entraînement : en dehors des ascensions optionnelles, l'Overland Track est quasiment plat. Le plus dur reste de porter un sac de 7 à 20 kilos (en totale autonomie) 6 jours consécutifs, avec en moyenne 6 heures de marche quotidienne.

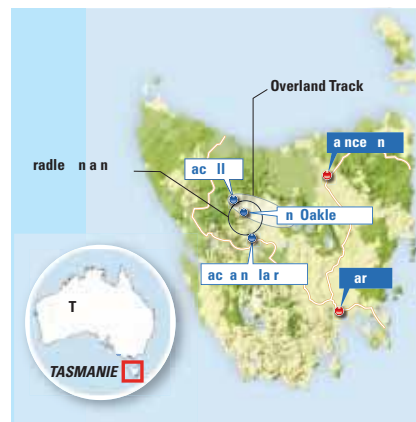
Saison idéale : de décembre à février pour profiter de la floraison. C'est l'été en Australie, mais aussi la période des vacances scolaires. Le confort maximal : avec l'agence **Cradle Mountain Huts** (00.61.3.63.91.93.39 ; [www.cradlehuts.com](http://www.cradlehuts.com)), choisie en 1987, à la suite de diverses études commanditées par le gouvernement de Tasmanie, pour établir une prestation de prestige sur l'Overland Track, à côté des refuges publics et des espaces réservés aux tentes. Ses 5 gîtes privés 100 % écologiques promettent douches chaudes, chambres pour 2 avec duvet et oreillers, tea time, menus gourmands (risotto, pizza, ragoût...) et du pain maison concocté par les guides... Une exclusivité. L'un des 60 guides parle français. Entre octobre et mai, réserver au moins quatre mois à l'avance et compter 1 543 €.

### À HOBART

Se loger : directement sur le port, **The Henry Jones Art Hotel** (00.61.3.62.10.77.00 ; [www.thehenryjones.com](http://www.thehenryjones.com)) est le 5 étoiles le plus couru de la capitale. Il a préservé sa



**Atmosphère design pour cet hôtel « arty ».** structure d'entrepôt de confiture bâti en 1825 (charpente de bois et briques apparentes) et imprimé en style contemporain en accrochant aux murs toiles et photos d'artistes. A partir de 160 €.



Rester à dîner, notamment pour les huîtres de Tasmanie et la carte des vins. Déguster une pâtisserie : chez **Jackman & McRoss**, « the » boulangerie salon de thé à Battery Point.

### L'INSTANT MAGIQUE

Votre première rencontre sauvage avec un wallaby... qui vous observe, bondit et revient avec ses congénères...

### LE BÉMOL

La protection de l'environnement peut virer à l'obsession. Déclarer à la douane les aliments (sachets de thé ou autre) et surtout, vos chaussures de randonnée... sous peine de récolter une amende de 123 € (200 \$ australiens) si elles sont jugées trop crottées !

### NOTRE COUP DE CŒUR

A 10 minutes à pied du centre de Launceston, **Hatherley House** (00.61.3.63.34.77.27 ; [www.hatherleyhouse.com](http://www.hatherleyhouse.com))



### Pause sucrée à la pâtisserie de Battery Point.

emprunte l'accueil chaleureux au B & B et le confort aux hôtels de charme. Cette maison victorienne mélange antiquités et design ultramoderne, notamment dans les salles de bains. On se relaxe dans le petit salon ou le verger, tous deux délicieux. Neuf chambres et suites à partir de 160 €. ■ A. R.



Capitale de la Tasmanie, Hobart est un port actif qui possède un charmant quartier de cottages du XIX<sup>e</sup> siècle.



## DESTINATION NATURE

Bruissement des forêts, murmure d'une rivière, courbe d'une plage...  
Autant de balades exotiques qui inventent les plus beaux paysages.

### TUNISIE FUGUE AUX KERKENNAH

AU LARGE DE SFAX, des kilomètres de sable blond, une mer turquoise, des milliers de palmiers ondulant sous le vent tiède, une douzaine de villages et de rares hôtels... Oublié du tourisme et uniquement accessible par petit car-ferry, cet archipel tout vert et posé à fleur d'eau n'affiche que deux îles – reliées par une chaussée romaine – et quelques îlots. Un authentique paradis au joli nom de Kerkennah, à découvrir en compagnie de ses habitants, lors d'une promenade en felouque ou une sortie en mer avec les pêcheurs. Proposée ici en exclusivité, cette escapade aussi exotique que dépayssante s'insère dans un séjour à Djerba au Dar Dhiafa 4 étoiles, un hôtel de charme composé d'habitations typiques et à la décoration raffinée, niché en plein cœur du quartier historique d'Er-Riadh. Il sera un port d'attache idéal pour savourer les beautés d'une Tunisie insulaire et fière de son identité préservée. A ne pas manquer : Houmt-Souk, la capitale, avec ses belles demeures, ses souks, son marché quotidien et ses ruelles piétonnes. Mais aussi, à l'intérieur de l'île, de délicieux petits villages chaulés de blanc, où se cachent ateliers de tissage et antres de potiers. Et, bien sûr, des plages sans fin, où tout invite au délassément...

Forfait 4 jours/3 nuits (2 en chambre double et petit déjeuner à Djerba, 1 en demi-pension à la résidence Cercina 3 étoiles aux Kerkennah), vols Paris-Djerba A/R (Tunisair), transferts en ferry, sortie en felouque, taxes, à partir de 729 € par personne. **Mille Lieux** (01.55.21.10.00 ; www.mille-lieux.biz).

### FINLANDE AU SOLEIL DE MINUIT

EN CETTE PÉRIODE MAGIQUE où la nuit s'efface devant un jour sans fin, randonner en Laponie est un plaisir rare. A l'écart des sentiers battus, c'est au nord-est du pays que le parc national d'Urho Kekkonen – une des dernières contrées inhabitées d'Europe occidentale – déroule ses montagnes, rivières et canyons. Depuis Savukoski – où l'hôtel Samperin Savotta vous sert de camp de base –, quatre jours de trek entre les gorges de Nuorttijoki et des forêts vierges plantées d'épicéas et pins sylvestres vous font longer l'une des rivières les plus sauvages, traverser la frontière russe, côtoyer rennes et élans, pêcher la truite saumonée et l'omble dans les rapides, avant de bivouaquer sous le soleil...



Aux quatre à cinq heures de marche quotidienne succèdent deux jours de canoë biplace, au départ de Kairijoki. La descente se fait au fil d'eaux clémentes et, à Muotkamännikkö, la soirée en chalets permet, entre sauna et repas, de s'initier à la vie lapone. De retour à Savukoski, dépaysement garanti avec une dernière randonnée entre forêt dense, sommets dénudés, ponts de singes et chemins forestiers sur les hauteurs de Kivitunturi...

Forfait 8 jours/7 nuits (4 en hôtel de charme, 1 en chalet et 2 sous tente), repas au programme, vols Paris-Rovaniemi A/R (Finnair), portage des bagages, accompagnateur français, taxes. Départs (garantis dès 5 participants) les 29 juin, 13, 20 et 27 juillet, 3 août 2008. A partir de 1 645 € par personne. **Terres d'Aventure** (0.825.700.825 ; www.terdav.com).

### QUÉBEC LES PHARES DE GASPÉSIE

S'AVANÇANT DANS LE GOLFE du Saint-Laurent, une vaste presqu'île tournée vers l'Atlantique. A l'intérieur, d'immenses étendues sauvages où alternent lacs, rivières, fjords et forêts. Sur les côtes, des villages égrenés au fil de baies spectaculaires... C'est toute la magie d'un Québec moins connu et d'une étonnante beauté, qu'un autotour vous fait découvrir ici à la carte. Depuis Montréal, dynamique et cosmopolite, direction Québec, la capitale. Berceau de l'Amérique française, une ville au charme inépuisable et au passé blotti dans les remparts de sa vieille cité, qui fête en 2008 ses 400 ans. Plus au nord, après les castors, loups, élans, ours et coyotes de la réserve de Rimouski et un idyllique séjour à l'Auberge du Mange-Grenouille, débute votre périple maritime. Voici Percé, en rive de golfe, et son fameux rocher sculpté par la mer. Puis Gaspé – où aborda Jacques Cartier en 1534 – et les falaises du parc Forillon, qui offrent au parc de la Gaspésie les plus hauts sommets du Québec. Point de chute idéal pour explorer une nature préservée : la conviviale Auberge des Chics-Chocs, perchée à plus de 600 m dans la réserve de Matane. A bord d'un traversier, on enjambe l'immense estuaire du Saint-Laurent pour



FRANCK GUIZOU / DR. VAUTHIER / ANDRA

aborder Tadoussac, à l'embouchure du Saguenay. Un petit port aux pimpantes maisons, qui ne vit que par et pour les baleines (inouïable croisière d'observation !). Avant Montréal, dernière halte en Mauricie, au sud de la réserve Mastigouche, dans le doux confort de l'Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire...

Circuit 15 jours/13 nuits en chambre double (hôtels 4 étoiles et auberges de charme), repas au programme, vols Paris-Montréal A/R (Air Canada), location de voiture, taxes et assurance, à partir de 2 715 € par personne. **Aventura** (0.821.02.99.41 ; www.aventuria.com).

### LA RÉUNION UNE ÎLE AUX TRÉSORS

UN VOLCAN AU CŒUR BRÛLANT. Des cirques vertigineux, d'immenses cascades, une jungle exubérante, des jardins aux fragrances exotiques, une capitale au charme provincial, des villages tout de douceur créole... A 11 000 km de la métropole, cette île de France riche de son métissage comblera tant les amateurs de randonnées spectaculaires, de canyoning en eaux vives et de sensations aériennes que les amoureux d'une somptueuse nature. A l'ouest, au soleil de la Côte-sous-le-Vent, c'est près de Saint-Gilles-les-Bains que le Saint-Alexis (4 étoiles) offre une halte de caractère à même le sable blanc de Boucan Canot, la plus belle plage de La Réunion. Dans un décor d'inspiration nautique – l'hôtel tient son nom du premier voilier français qui, sur la route des Indes, jeta l'ancre dans la baie voisine de Saint-Paul –, détente et farniente se voient privilégiés. Originales, ses piscines d'où l'on peut accéder depuis certaines chambres, tout comme son immense « deck » panoramique bordé de palmiers. Créative, la gastronomie fait la part belle aux spécialités locales et l'on peut à sa guise dîner au jardin, sur l'un des six balcons intimistes, en terrasse ou en salle. Côté sport, surf et bodyboard sont rois et les plongeurs admireront des panoramas sous-marins riches d'une faune multicolore. Grandiose, l'excursion au Maïdo (à 2 200 m d'altitude) et son incroyable panorama sur les plus hauts sommets de l'île.

Forfait 7 jours/5 nuits en chambre double et petit déjeuner, vols Paris-La Réunion A/R (Corsair), transferts et taxes, à partir de 1 429 € par personne. **Exotismes** (04.96.13.96.13 ; www.exotismes.fr).

### MAURICE UN BAIN DE NATURE

FRANGÉE DE LAGONS, festonnée de plages blondes, royaume des fleurs et des oiseaux, mosaïque de cultures, ce petit paradis respire l'harmonie. C'est dans le cadre enchanteur du sud sauvage que la nature s'y voit le mieux préservée, entre mer turquoise, villages de pêcheurs et un paysage vallonné qui s'étire vers les Hauts-Plateaux. Là que L'Heritage Golf & Spa Resort, fleuron 5 étoiles du groupe mauricien Veranda Resort, se niche au sein du domaine de Bel-Ombre, une ancienne propriété sucrière de plus de 10 000 hectares. Sa réserve naturelle de Valriche offre, à plus de 400 m d'altitude, un véritable retour aux sources. En compagnie d'un expert, randonnées et circuits en quad, vélo ou 4 x 4 vous feront découvrir de vastes plaines où les cerfs règnent en maîtres, d'impressionnantes cascades (dont la plus haute de l'île), des forêts sèches et humides, une belle variété d'es-

senes – bois d'ébène, bois pomme, colophane, bois tambour, bois chandelle... – et nombre d'animaux, dont des cochons maron, singes, mangoustes et d'adorables pailles-en-queue. Décor d'inspiration africaine, petits pavillons de pisé ocre... en bord d'océan, l'hôtel se veut un havre de paix et l'élégance y est décontractée. Parmi ses six restaurants, la Compagnie des Compagnons décline, sous l'égide des frères Pourcel, toutes les saveurs du Sud. Et le spa Seven Colours offre, sur 3 000 m<sup>2</sup>, une approche unique du bien-être que complète une nouvelle Energy Cuisine agrémentée d'huiles essentielles et eaux florales...

Forfait 8 jours/7 nuits en chambre double et demi-pension, vols Paris-Maurice A/R (Air Mauritius), accueil, assistance, transferts et taxes, à partir de 2 137 € par personne. **Beaux Songes** (01.53.43.80.80 ; www.beauxsonges.fr).

### SUISSE LES BELLES RIVES DU LAVAUX



PEINTRES, PHOTOGRAPHES, écrivains ou cinéastes... nombreux sont les artistes que ce vignoble, étreint entre Lausanne et Vevey, a charmés par ses paysages en terrasses. Idéalement exposée, la vigne y est au cœur d'une tradition séculaire qui produit un des meilleurs vins blancs du pays (huit appellations AOC). Autant d'atouts qui ont fait inscrire Lavaux au patrimoine mondial de l'Unesco depuis juillet dernier. Pour découvrir la région, un parcours pédestre de 32 kilomètres relie Ouchy au château de Chillon. Jalonnés de panneaux explicatifs, sept circuits y présentent toutes les facettes de la viticulture au fil d'audacieux chemins en corniche, de spectaculaires points de vue sur le Léman et de sympathiques haltes chez les vignerons. Pittoresque, le train des Vignes longe aussi ce décor d'exception, avant une agréable balade au sein de parcelles (les Suisses disent « parchets ») amoureusement cultivées. Au cœur du vignoble, autre vue imprenable : celle qu'offre le Mirador Kempinski 5 étoiles, une demeure de charme hissée à 800 m au-dessus de Vevey. Tout autant que la beauté des lieux, son ensoleillement et la pureté de son air ont d'ailleurs séduit l'équipe de France de football : elle l'a privilégiée pour tout le mois de juin, à l'occasion de l'Euro... ■

Forfait 7 jours/6 nuits en chambre double et demi-pension, 6 soins au spa Givenchy (le seul de Suisse), à partir de 2 888 € par personne. Week-end (2 nuits), à partir de 974 €. **Mirador Kempinski** (00.41.21.925.11.11 ; www.lhw.com). Informations : **Suisse Tourisme** (00.800.100.200.30 ; www.myswitzerland.com).