

TASMANIE

Overland Track

6 Jours - Circuit accompagné – camping



Cradle Mountain

A 145 km au sud-ouest de Launceston la partie centrale de la Tasmanie, the Lake Country, est un immense plateau sillonné d'innombrables rivières. Cette « terre des 3 000 lacs » porte encore les traces de la dernière ère glaciaire sous la forme de lacs glacés, de prairies ondoyantes, de falaises escarpées et d'étonnants tumulus (reste d'anciennes coulées de lave). Le haut plateau est recouvert de neige et balayé par des vents violents durant l'hiver. La flore alpine d'été se compose de « *Button Grass* » et d'arbres torturés par le vent. La plupart des lacs ne sont accessibles qu'à pied. Venant du sud, le Lake Highway longe le Great Lake sur une cinquantaine de kilomètres, avant de redescendre le versant nord au milieu de chutes d'eau, de falaises volcaniques, avec des points de vue sur le détroit de Bass. Les Walls of Jerusalem et les Cradle Mountain sont situés dans cette partie nord du plateau central.

Le lac Saint-Clair, le plus profond des lacs australiens, est cerné des montagnes imposantes du parc national des Cradle Mountain. Le Mount Ossa (1 617 m) est le pic le plus élevé de la Tasmanie. Le lac Saint-Clair marque l'arrivée du sentier de randonnée qui traverse tout le parc national.

L'Overland Track est la randonnée la plus réputée des circuits longs en Tasmanie, en communion totale avec la nature. Sans électricité, sans commerce, sans route, le randonneur apprend à respecter la nature et à découvrir le bonheur de se suffire du minimum, la beauté et la quiétude des lieux apportant tellement plus. La randonnée se déroule dans un cadre classé au patrimoine de l'UNESCO, préservé et qui prend soin de minimiser l'impact de l'homme sur l'environnement. On a l'impression de découvrir une terre vierge de toute trace humaine. Le randonneur a un rôle très important et doit veiller à respecter ce cadre de vie naturelle. L'Overland Track serpente sur 80 km à travers les paysages alpins les plus spectaculaires de la région, en passant au pied de la montagne la plus haute de l'île, le Mount Ossa.



Tasmanie Voyage

98 Summerleas Road – Fern Tree Tasmanie 7054 – Australie

Tel (+61 3) 62 39 16 36 – Portable : 04 09 39 16 36

michele@tasmanievoyage.com

www.tasmanievoyage.com

ABN 87 427 208 844

www.tasmanievoyage.com - michele@tasmanievoyage.com

Overland Track Trek accompagné Camping



Réservation et informations: michele@tasmanievoyage.com

6 Jours - Circuit guidé - 2 guides accompagnateurs anglophones – 5 nuits en camping twin share, sur des plateformes aménagées – groupe de 10 personnes maximum – fourniture d’une partie du matériel – La façon la plus sportive de faire l’Overland Track

Niveau 4 : En moyenne : marche de 6 heures par jour sur sentier et hors sentier et/ou 700 à 1 000 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 à 18 kilomètres. Possibilité de passages en altitude.

Trekking : pour plonger en pleine nature pendant plusieurs jours consécutifs. Marches itinérantes en autonomie, loin de toute infrastructure. Les randonnées sont en général faciles et sur bons sentiers, avec des dénivelées très modérées. Le niveau est justifié par les conditions climatiques qui peuvent être extrêmes et par le fait que, pendant l’Overland Track, vous portez vos affaires personnelles et une partie de l’équipement collectif pendant six jours. Pendant ce trek, les temps de marche (en dehors des ascensions facultatives qui peuvent être réalisées sans le sac) de 6 à 7 h de marche. La marche est ponctuée de nombreux arrêts. Sac de 15 à 18 kg pendant le trek. Les randonnées facultatives lors de l’Overland Track se déroulent parfois sur un terrain plus difficile (en partie hors sentier).

Votre tour opérateur

Avec 30 ans d’exercice nous mettons notre expérience de terrain à votre service pour vous rendre accessibles les endroits les plus sauvages, les plus spectaculaires de Tasmanie Nos guides sont de très bons organisateurs qui assurent votre sécurité tout au long de la randonnée. Ils ont tous une excellente connaissance du terrain, leurs talents de cuisiner sont mis à l’épreuve chaque jour utilisant des produits et spécialités tasmaniennes.

Taille des groupes

Min 4 – Max 10

Départ de Launceston Chaque dimanche d’Octobre à juin



| | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 7 Oct 2018 - 12 Oct 2018 | 1 Jan 2019 - 6 Jan 2019 | 3 Mar 2019 - 8 Mar 2019 |
| 14 Oct 2018 - 19 Oct 2018 | 6 Jan 2019 - 11 Jan 2019 | 10 Mar 2019 - 15 Mar 2019 |
| 21 Oct 2018 - 26 Oct 2018 | 13 Jan 2019 - 18 Jan 2019 | 17 Mar 2019 - 22 Mar 2019 |
| 28 Oct 2018 - 2 Nov 2018 | 20 Jan 2019 - 25 Jan 2019 | 24 Mar 2019 - 29 Mar 2019 |
| 4 Nov 2018 - 9 Nov 2018 | 27 Jan 2019 - 1 Feb 2019 | 31 Mar 2019 - 5 Apr 2019 |
| 18 Nov 2018 - 23 Nov 2018 | 28 Jan 2019 - 2 Feb 2019 | 7 Apr 2019 - 12 Apr 2019 |
| 25 Nov 2018 - 30 Nov 2018 | 29 Jan 2019 - 3 Feb 2019 | 14 Apr 2019 - 19 Apr 2019 |
| 2 Dec 2018 - 7 Dec 2018 | 30 Jan 2019 - 4 Feb 2019 | 21 Apr 2019 - 26 Apr 2019 |
| 9 Dec 2018 - 14 Dec 2018 | 31 Jan 2019 - 5 Feb 2019 | 28 Apr 2019 - 3 May 2019 |
| 16 Dec 2018 - 21 Dec 2018 | 3 Feb 2019 - 8 Feb 2019 | 5 May 2019 - 10 May 2019 |
| 23 Dec 2018 - 28 Dec 2018 | 24 Feb 2019 - 1 Mar 2019 | 12 May 2019 - 17 May 2019 |
| 29 Dec 2018 - 3 Jan 2019 | 10 Feb 2019 - 15 Feb 2019 | 19 May 2019 - 24 May 2019 |
| 30 Dec 2018 - 4 Jan 2019 | 17 Feb 2019 - 22 Feb 2019 | 26 May 2019 - 31 May 2019 |
| 31 Dec 2018 - 5 Jan 2019 | | |

Le trek commence obligatoirement la veille du départ à 15 heures à la base de la compagnie de trek pour un briefing de 2 heures ou vous ferez connaissance avec vos guide, recevrez toutes les informations nécessaires pour le bon déroulement de la randonnée, la météo, la remise de votre matériel et la vérification de votre équipement.

Prix par personne en AU\$ 2,195

Le prix comprend

- 6 jours randonnée guidée
- Pick-up à votre hébergement à 7:00
- Transfert de Launceston à Cradle Mountain et retour depuis le Lac St Clair
- Entrée national parc et Overland Track
- 5 nuits camping - Tente à partager avec un autre participant
- 5 petits déjeuners – 6 déjeuners - 5 diners
- Ferry à Lake St Clair
- Tente - Sac à dos – guêtres – sac de couchage et drap – matelas
- Tout le matériel de camping.

A Prévoir : Deux nuits supplémentaires à Launceston avant le départ et au retour du Trek.

Au fil des jours

Jour 1 Launceston – Cradle Mountain - Dove Lake à Waterfall Creek – 10 km – 5 heures

Transfert à Cradle Mountain via Doloraine Sheffield, 2h30 de route.

Montée jusqu'à la vue Panoramique de Marion lookout via lac Lilla, déjeuner avec un vue splendide sur le Lac Dove. Marche montante devant Cradle Mountain (époustouflant!) et passage de la Kitchen Hut. Traversée du cirque de Cradle jusqu'à la hutte de Waterfall Valley.

OPTIONNEL : Randonnée supplémentaire, sans le sac, au départ de Kitchen Hut pour grimper (assez raide) au sommet de Cradle Mountain (3h aller-retour).

Nuit à Waterfall Valley



Jour 2 Waterfall Valley à Lake Windermere - 8km 3h heures + Side Trip Barn Bluff

Chemin vers le lac de Windermere à travers des plaines de Button Grass aux vues panoramiques sur la vallée. Déjeuner dans le sable au bord du lac Will. Rencontre possibles avec de nombreux oiseaux et animaux. On en prend pleins les yeux !

Nuit à Lake Windermere



Jour 3 De Windermere à Pelion Plains - 17km 7 heures

La première grosse journée commence avec 7 heures au programme. Mais globalement le sentier descend une partie de la journée, ce n'est donc pas la plus difficile. Traversée de la « Pine Forest Moore qui offre des vues spectaculaires à travers la vallée de la Rivière Forth et sur les sommets de Mt Oakleigh, ainsi que sur la plaine de Pelions, notre destination. Des paysages très différents s'enchaînent et on est surpris de voir évoluer la flore comme si on changeait de climat. De magnifiques panoramas agrémentent toute la marche. Vous rencontrerez certainement des wombats – un dépôt de nourriture est cachée dans les environs

Nuit à Pilon Plain



Jour 4 Pellion Plains à Kia Ora. 9 km – 5 heures + Side trip possible sur le Mont Ossa (3,5 heures en plus)

Le sentier continue à travers une forêt de plus en plus humide, et monte sur le Mont Pelion. La flore change et la faune se fait entendre derrière les buissons. La magie de la nature s'empare de vous. **OPTIONNEL** Mt Ossa (5 heures) - Altitude de 1617 mètres, le Mt Ossa est la montagne la plus haute de Tasmanie. Après une ascension vers le sommet, vous découvrirez des rochers immenses d'où admirer la vue sur les alentours. A mi course le Mont Doris est déjà visible. En été, prendre beaucoup d'eau, l'ascension est très exposée.

Nuit à Kia Ora. Baignade (glacée!) dans la rivière - un rafraîchissement bien mérité !



Jour 5 Kia Ora Hut à Bert Nichols 10 Km – 4 heures + Side Trips

Journée de marche sous les grands Leatherwood and Sassafras Tree. La randonnée devient plus facile, plus plate. La randonnée continue vers les chutes de D'Alton et Fergusson, suivie de Dalton Falls, et Hartnett Falls. Un panorama magnifique qui change des paysages plus arides du début de la randonnée.

Nuit à Bert Nichols



Jour 6 Berth Nichols au Lake St Clair et retour à Launceston 9 km – 3 heures

Départ pour la dernière journée qui est sans dénivellé ce qui la rend plus facile. La marche est agréable dans la forêt d'eucalyptus où on découvre les arbres et les fougères immenses. Au bout de 2 heures, le sentier débouche sur le lac St Clair, avec une grande avancée dans le lac. La baignade s'impose. Ici vous rencontrez le bateau qui vous fera faire les 17 derniers Kms, jusqu'au centre d'information des parcs nationaux, la civilisation et le bus pour votre transfert retour vers Launceston

Nuit à Launceston (non comprise)

Liste de matériel fourni par la compagnie compris dans le prix

A la réservation la liste de matériel nécessaire vous sera fournie ainsi que tous les conseils pour la préparation de votre trek

Votre plaisir et votre confort sont très importants pour nous, garder votre sac le plus léger possible est notre priorité. Il est recommandé d'avoir vos vêtements pour la marche et des vêtements pour le soir dans le camp. « Thermals » (Polypropylène, laine polyester) sont nécessaires car ils sont légers, chauds et séchent rapidement. Les vêtements en coton et les chaussures basses ne sont pas acceptés.

Le contrôle du matériel avant le départ se fait la veille du départ à notre base de Launceston. Si vous désirez louer du matériel – bâton de marche, guêtres, pantalon étanche il est nécessaire de réserver avant le départ de la marche. N'hésitez pas à nous contacter à propos du matériel, il est essentiel d'avoir le bon équipement pour cette randonnée afin de ne pas retarder ou handicaper le groupe. Il n'y aura pas de départ sans le matériel approprié spécialement pour les chaussures. Nous garderons à la base le reste de vos affaires de voyage.

| Vêtements | Description | Poids |
|---|--|------------------|
| Sac à dos | 70 litres sac classique toile | 2.8 KG |
| Sac protection étanche | Large sac étanche pour sac à dos | 100 gr |
| Tente 2 personnes Poids à partager | Explorer Eureka Mountain Pass | 3,5 Kg 2,7 kg |
| Tente 1 personne | Si le groupe est impair | 2 kg |
| Matelas de camping Gonflage automatique | Thermatrest Pacific Outdoor Equipment | 680 g 700 g |
| Sac de couchage et drap intérieur | Mt Zodiac 700 duvet 4° degrés | 1.5kg |
| Guêtres hauteur genoux | | 1 |

Ce que vous devez porter :

Tout votre équipement personnel – (voir liste du matériel recommandé ci-dessous) - Votre sac de couchage – matelas et la moitié d'une tente deux personnes (1,500 kg environ) - Une petite partie de la nourriture fraîche. Le reste de la nourriture est déposées à l'avance. En moyenne le poids sera de 12 et 15 Kg en tenant compte des recommandations sur notre liste de matériel. Les articles qui font en général la différence entre un sac léger et un sac lourd sont les équipements de toilette et les vêtements de rechange en coton, à éviter. Au moment du départ votre guide vérifiera votre équipement et s'assurera que vous avez le matériel nécessaire. Possibilité de louer ou emprunter ce qui peut manquer. Le surplus pourra être laissé en toute sécurité à la base.

Les tentes

Nous utilisons des tentes légères deux personnes de haute qualité Explorer Eureka 3,5 Kg - Mountain Pass 2,7 kg. Les tentes sont parfaitement adaptées à tous les types de conditions possibles pendant le trek, et peuvent être divisée de façon à ce que chacun est le même poids. Si vous voyagez seul, vous devrez partager la tente avec une autre personne du groupe, s'il y a un nombre impair de participant féminin ou masculin, vous aurez le choix de porter votre propre tente ou partager avec une personne de sexe opposés.

Liste de matériel recommandé

| Vêtements | Description | Nombre |
|-------------------------------------|---|--------|
| Pull | Laine ou Polaire | 2 |
| Thermal Top manche longues | Polypropylène, laine polyester power dry | 2 |
| T-shirts | Léger – séchage rapide pas de coton | 3 |
| Coupe-vent ou anorak duvet | En option | 1 |
| Thermal collant | Polypropylène, laine polyester power dry - polaire | 2 |
| Pantalon chaud | Polaire pour le soir au camp | 1 |
| Pantalon Convertible Short | Léger séchage rapide - Pas de Jeans | 1 |
| Sous-vêtements | Choix personnel pas de coton | |
| Maillot de bain | | 1 |
| Gants | Chaud laine ou polaire | 1 |
| Chapeau de soleil | | 1 |
| Bonnet | Balaklava - bonnet de laine ou polaire | 1 |
| Bonnes Chaussures de marche | Doivent être hautes, lacés, cuir ou cuir et tissu Pas de chaussures neuves mais en bon état | 1 |
| Sandales | chaussures Légères pour le soir au camp | 1 |
| Chaussettes de marche | Laine ou Polaire | 4 |
| Lampe de poche | Légère lampe de tête préférable | 1 |
| Lunettes de soleil | Avec attache | 1 |
| Bouteille d'eau | Ou poche minimum 2 litres | 1 |
| Serviette toilette | légère - séchage rapide | 1 |
| Protection contre les Insectes | | |
| Crème solaire | 30 plus | |
| Appareil photo + batteries recharge | | |
| Bâtons de marche | Possibilité de les louer avant le départ | 1/2 |

Note importante

Les voyages d'aventure dans des régions éloignées apportent une part d'imprévu. L'itinéraire ci-dessus est à titre indicatif seulement. Du mauvais temps, la forme physique des participants ou certains autres facteurs peuvent nous amener à changer l'organisation du circuit. Nous réservons le droit de modifier ou de changer une partie de l'itinéraire dans l'intérêt des participants. Tasmanie Voyage ne peut être considéré comme responsable pour des modifications d'horaires ou d'itinéraires, de la suppression d'une partie du programme ou de l'annulation d'un départ provoquée par des événements extérieurs, tels que des grèves, incidents techniques, intempéries, décisions des autorités en Australie, et autres cas de forces majeures.

Information générale

Chaque jour, chaque groupe, chaque guide peut influencer, l'itinéraire, ci-après un aperçu typique du déroulement de la journée. Le voyage commence avec le Briefing la veille du départ. Le lendemain matin vos guides vous prendront à votre hébergement, les détails vous seront communiqués à la confirmation de réservation.

Chaque matin la journée commencera par une boisson chaude, pendant que vos guides s'activent pour la préparation du petit déjeuner, pendant ce temps vous vous préparerez pour le départ. Chaque jour est différent mais en général il y aura environ 3-4 heures de marche le matin avec plusieurs pauses et snacks. Le déjeuner se déroulera généralement dans un endroit avec la vue, au pied d'une cascade ou sur les berges d'un ruisseau. L'après-midi le temps de marche sera généralement plus court que celui de la matinée, ce qui permet d'arriver au camp de bonne heure est de profiter de la soirée pour explorer les alentours, faire des photos, savourer une boisson chaude ou tout simplement relaxer. Le repas du soir sera aussi l'occasion de partager quelques histoires et commentaires et d'écouter le briefing pour la journée du lendemain.

Les guides n'attendent pas votre aide pour la vaisselle mais votre aide sera toujours grandement appréciée, également pour la corvée d'eau en arrivant au camp.

Note importante à propos de la Météo

La Tasmanie se situe entre le 40 et le 43ème parallèle. L'océan qui entoure l'île influence le temps et la température. La température moyenne dans la journée en été est de 24° la nuit elle peut descendre jusqu'à 8°. Le climat tempéré offre quatre saisons distinctes, mais qui, parfois, peuvent se présenter dans la même journée. Les régions alpines peuvent recevoir de fortes précipitations, de la neige et des températures en dessous de zéro même en plein été. Les précipitations sont en moyenne de 27000 millimètres sur la côte Ouest et le plateau central. La côte Est, est la partie la plus ensoleillée et la plus sèche. Pour la sécurité et le confort de tous il est indispensable que chaque participant soit équipé du matériel approprié aux conditions locales (voir notre liste de matériel indispensable)

Nourriture

Nous privilégions les produits locaux lorsque cela est possible, des produits déshydratés sont accompagnés de produits frais pour produire des repas équilibrés, variés et délicieux. Nos guides sont talentueux, experts et sont habitués à cuisiner dans la nature pour leur groupe

Petit déjeuner continental – porridge – thé - café

Déjeuner sandwiches, wrap – salades avec un assortiment de viandes froides ou charcuteries

Diners – 2 ou 3 plats



Hygiène Personnelle:

Il est important de conserver notre héritage naturel et de protéger la nature pour les générations à venir. En observant

des règles d'hygiène strictes nous réduisons notre impacte sur la nature.

SVP réduisez au minimum votre toilette. Si vous apportez des produits biodégradables vous devrez discuter avec votre guide avant le départ de leur possible utilisation. Pas de shampoing ou savon, nous conseillons d'utiliser de l'huile essentielle de 100% Tea Tree qui remplace efficacement antiseptique, savon et shampoing. Le papier toilette vous sera fourni, la plupart des circuits sont équipés de toilettes sèches.

Tous nos déchets seront ramenés à notre base après le tour, rien n'est laissé sur place. Dans la plupart de nos circuits vous aurez l'opportunité de vous baigner dans la mer, les ruisseaux, lac, cascade... une petite serviette microfibre est recommandée. En cas de randonnées plus longues utiliser des lingettes pour votre toilette. Nous recommandons des produits bio et naturel pour l'anti moustique, crème solaire, déodorant et dentifrice. (Une petite quantité + légère à charrier) Du gel sanitaire sera à disposition avant les repas et à l'hébergement.

Pour toutes informations complémentaires sur ce trek ou pour réserver contactez-nous à

michele@tasmanievoyage.com